

Hausgemachte Salben

Pechsalbe

Die Fichte repariert ihre Verletzungen mit Harz. Nicht nur der intensive Waldduft, sondern auch seine Wirkung ist einmalig. Die Fichtenharzsalbe wirkt antiseptisch, desinfizierend, durchblutungsfördernd und wärmend. Durch die natürlich enthaltenden ätherischen Öle wirkt sie ebenfalls schleimlösende bei Husten und Erkältungen. Die Pechsalbe wird eingesetzt bei:

- ✓ Wunden
- ✓ rheumatischen Beschwerden
- ✓ Zugsalbe
- ✓ Erkältungen
- ✓ Verspannungen

Inhaltsstoffe: Fichtenharz (Domleschg/Heinzenberg), Bienenwachs, Bio-Olivenöl, Wacholderspitzen

Traumasalbe

Arnika ist bekannt für seine schmerzlindernde und heilende Wirkung bei stumpfen Verletzungen und chronischen Beschwerden im Bewegungsapparat. In Kombination mit Beinwell ist diese Salbe die ideale Unterstützung bei:

- ✓ Sportverletzungen
- ✓ Sehnen- und Bänderverletzungen
- ✓ Entzündungen
- ✓ Knochen- und Gelenkserkrankungen
- ✓ Prellungen
- ✓ Stauchungen
- ✓ Muskelschmerzen

Inhaltsstoffe: Arnika (Graubünden), Bienenwachs, Bio-Olivenöl, Beinwellesenz, Cacaobutter, Wollfett

Schwarzkümmel Hautsalbe

Schwarzkümmelöl wurde bereits bei den alten Ägyptern bei diversen Leiden, innerlich und äusserlich angewendet. Seine stark entzündungshemmende und immunregulierende Wirkung ist einmalig. In Kombination mit Calendulaöl wirkt sie desinfizierend, beruhigend, heilend und regulierend vor allem bei Hauterkrankungen. Anwendungsgebiet:

- ✓ Ekzeme
- ✓ Allergien
- ✓ Hauterkrankungen
- ✓ Hautreizungen
- ✓ Wunden
- ✓ Sommerexzem bei Pferden

Inhaltstoffe: Bio-Schwarzkümmelöl, Calendula (Heinzenberg), Bio-Olivenöl, Bienenwachs, Cacaobutter, Wollfett, ätherisches Geraniumöl, Bachblüten

Ringelblumen Salbe

Die Ringelblumensalbe ist ein Klassiker und die Blüte zählt zu den beliebtesten Heilpflanzen überhaupt. Diese sollte in keiner Hausapotheke fehlen. Die Calendula wirkt entzündungshemmend und beruhigend. Sie wird eingesetzt bei:

- ✓ Wunden
- ✓ Schürfungen
- ✓ Stichen
- ✓ Hautproblemen
- ✓ Gefässleiden

Inhaltsstoffe: Calendula (Heinzenberg), Bio-Olivenöl, Bienenwachs, Cacaobutter, Schafgarben-Tinktur (Heinzenberg)

Rotöl Salbe

Das Johanniskrautöl ist bekannt für seine aufheiternde und nervenstärkende Wirkung. Aber auch das Einsatzgebiet als Salbe ist gross. Für eine wohltuende Massage oder bei schmerzhaften Muskelverspannungen. In Kombination mit Lavendelöl wirkt sie Beruhigend auch auf die Haut. Anwendungen:

- ✓ Muskelverspannungen
- ✓ Bauchkrämpfe
- ✓ Hautirritationen
- ✓ Verbrennungen
- ✓ Sonnenbrand
- ✓ rheumatische Erkrankungen (wärmend)

Inhaltsstoffe: Bio-Johanniskrautöl, Wollfett, Bienenwachs, ätherisches Lavendelöl

Hinweis: Nacht dem Auftragen auf der Haut, nicht in die Sonne gehen. Es kann zu Verbrennungen kommen.

Allgemeiner Hinweis zu Salben.

Vor der Erstanwendung von Salben immer zuerst auf der Arminnenseite, an einer kleinen Stelle, auf die Verträglichkeit testen.

