

Workshop Pferde massieren & dehnen

Kursleiterin

Bianca Blaser, Dipl. Tierkinesiologin und Dipl. Tiermedizinische Praxisassistentin

Kompetenzen: Tierkinesiologie | Blutegeltherapie | Dorntherapie

www.tierkinesiologie-nara.ch

076 564 88 02



Kursort:

In deinem Stall

Zielpublikum:

Der Workshop richtet sich an Pferdebesitzer und Reitbeteiligungen die lernen möchten, wie man ein Pferd optimal massiert, dehnt und unterstützt. Der Workshop ist eine Unterstützung für den Alltag und die Gesundheit und ist an Privatpersonen gerichtet. Er berechtigt im Nachgang kein Therapieren an Dritten.

Kursziele:

Die meisten Pferde leiden im Laufe des Lebens unter Verspannungen, welche längerfristig zu weiteren Problemen führen sowie Krankheiten und Blockaden hervorrufen können. Um dem Vor zu beugen und die Beweglichkeit sowie die Flexibilität zu unterstützen ist eine Massage, das richtige Dehnen und das Erkennen von Blockaden wichtig. Eine entspannende Massage fördert wiederum auch das gegenseitige Vertrauen.

In diesem Workshop lernst du als Pferdebesitzer die Verspannungen zu erkennen und die richtige Technik um diese zu lösen. Ebenso wie du dein Pferd dehnen kannst und welche gezielte Übungen auf bestimmte Muskelgruppen wirken. Damit du den Zusammenhang erkennst, schauen wir die Anatomie sowie die wichtigsten Tastpunkte an deinem Pferd an.

Zusätzlich lernst du die Stresspunkte aus der Kinesiologie kennen und die wichtigsten Unterstützungen bei einem Notfall, bis der Tierarzt eintrifft.



Kursinhalte:

- Anatomie/Muskulatur
- Analyse an jedem Pferd
- Faszien
- Hilfsmittel (Faszienrolle, Salben, Kine Tapes etc.)
- Massagetechniken
- Dehnungstechniken
- Das wichtigste aus der Kinesiologie

Kosten:

Pro Teilnehmer zwischen **CHF 140.-- und 160.--**. Der Preis ist abhängig von der Anzahl Teilnehmer sowie dem Standort des Stalles. Der Kursorganisator des Stalles erhält **10% Ermässigung**.

In den Kosten sind die Kursunterlagen, Kursbestätigung, ein Snack sowie Mineralwasser inbegriffen. Das Mittagessen ist Sache des Teilnehmers.

Weiteres

Versicherung ist Sache von jedem Teilnehmer selber. Wir arbeiten am Pferd im Stall. Bitte trägt entsprechende Kleidung und Schuhe zu eurer Sicherheit.

Für den Theorieteil sollte ein Reiterstübli oder ein geschützter Platz mit Sitzmöglichkeiten vorhanden sein.

Sollten spezielle Themen gewünscht sein, können wir das vorab anschauen und nach Möglichkeit einbauen.

